

Kursplan:

Steriltekniker

1,5 år | Yrkehögskoleutbildning | Distans (Stockholm)

Kursöversikt

Kurs	Poäng
Anatomi och Instrumentkunskap	40
Examensarbete	15
Kommunikation och branschintroduktion	10
Kvalitetsarbete	30
LIA-1	40
LIA-2	50
Mikrobiologi, Vårdhygien, Smittskydd	35
Rengöring och desinfektion	40
Sterilisering	40
Summa:	300

Kurser

Kursens namn:	Anatomi och Instrumentkunskap
Kurstyp:	Standard
Valbar:	Nej
YH-poäng:	40
Syfte och mål:	<p>Kursen syftar till att den studerande utvecklar kunskap om och förståelse för hantering och underhåll av kirurgiska och dentala instrument för att förebygga skador på instrument och förhindra smittspridning. Målet med kursen är att den studerande genom teori och praktiska övningar utvecklar sina kunskaper om vanligt förekommande kirurgiska instrument, endoskop, dentalinstrument och dess regelverk, konstruktion, användningsområde samt funktionskontroller, för att på så sätt säkra patientsäkerheten och verka för ett ekonomiskt tänkande. Vidare utvecklar den studerande kunskaper om hur man hanterar kirurgiska och dentala instrument samt kännedom om människokroppens olika organ satta i relation till olika kirurgiska instrument.</p> <p>Den studerande utvecklar sina färdigheter i att inspektera, funktionskontrollera och underhålla instrument för att förhindra skador. Den studerande har efter avslutad kurs kompetens för att identifiera olika uppkomna skador, dess orsaker och utför förebyggande åtgärder på instrument och på så sätt förhindra skador och smittspridning.</p> <p>Kursen bidrar delvis till kunskap 1, 2, 3 delvis till färdighet 1, 3, 4 samt delvis till kompetens 1, 2, 3</p>
Kunskaper:	<ul style="list-style-type: none">• i olika instrumentmaterial och dess prestanda• i de vanligaste instrumentskadorna• i flexibla endoskop samt kunskap om hur man kan genomföra funktionskontroll av dessa• i människokroppens olika organ satta i relation till olika kirurgiska instrument.

Färdigheter:	<ul style="list-style-type: none"> • genomföra inspektion, funktionskontroll och underhåll av kirurgiska instrument • redogöra de regelverk som styr tillverkning och användning av kirurgiska instrument för att uppnå optimal patientsäkerhet
Kompetenser:	<ul style="list-style-type: none"> • Identifierar olika uppkomna skador, dess orsaker och samt kunna utföra förebyggande åtgärder på instrument • Självständigt analysera orsaken till olika instrumentskador samt kunna avgöra funktionalitet eller kassering
Kursens namn:	Examensarbete
Kurstyp:	Examensarbete
Valbar:	Nej
YH-poäng:	15
Syfte och mål:	<p>Kursen syftar till att den studerande genomför ett självständigt arbete genom att använda kunskap och förståelse som behandlats inom utbildningen, om möjligt, på uppdrag av sterilenhet eller annat angränsande område. Vidare syftar kursen även till att uppfylla utbildningens övergripande resultat av lärande, där den studerande ska kunna planera, utföra samt identifiera resurser, formulera, analysera och lösa problem och utföra komplexa uppgifter kopplade till yrkesrollen Steriltekniker . Målet med kursen är att den studerande genom teori och praktiska övningar utvecklar specialiserade kunskaper i ett ämne inom yrkesområdet som den studerande själv valt att fördjupa sig i. Vidare ges den studerande möjligheter att utveckla sina kunskaper om metoder för att ta fram branschrelevant rapportering samt hur ett självständigt arbete planeras och genomförs. Den studerande ska ges möjligheter att utveckla sina färdigheter i att planera, utföra samt analysera det färdiga resultatet och dra slutsatser utifrån resultatet. Den studerande har efter avslutad kurs kompetens för att självständigt driva ett utvecklingsarbete utifrån ett kritiskt förhållningssätt samt ta ställning till och värdera andras undersökningars och rapporters kvalitet.</p> <p>Kursen bidrar delvis till färdighet 5 och 6 samt delvis till kompetens 1</p>
Kunskaper:	<ul style="list-style-type: none"> • om branschrelevanta metoder för information- och faktainhämtning samt bearbetning av dessa • i källkritik och källhänvisning • i rapportskrivningens olika faser
Färdigheter:	<ul style="list-style-type: none"> • planera, genomföra, analysera och avrapportera resultatet av ett självständigt arbete inom valt yrkesområde
Kompetenser:	<ul style="list-style-type: none"> • Självständigt såväl använda som kritiskt reflektera över relevanta metoder och tillvägagångssätt samt beskriva och argumentera med ett yrkesmässigt språk inom det valda ämnet

Kursens namn:	Kommunikation och branschintroduktion
Kurstyp:	Standard
Valbar:	Nej
YH-poäng:	10
Syfte och mål:	<p>Kursen syftar till att den studerande utvecklar kunskap om och förståelse för kundservice, kommunikationsprocesser, konflikt- och stresshantering. Kursen syftar också till att den studerande får en inblick i yrkesrollen och vad det innebär att arbeta på en sterilenhet.</p> <p>Målet med kursen är att den studerande genom teori och praktiska övningar utvecklar sina kunskaper om konfliktshantering, gruppdynamik och stresshantering. Den studerande ska efter avslutad kurs utveckla kunskaper om och förståelse för de grundläggande faktorerna för gruppdynamik och gruppsykologi. Den studerande ska få utveckla sina färdigheter i att redogöra för de grundläggande principer i kommunikationsprocessen, stresshanteringsprocessen samt förstå de olika faktorer som kan påverka en arbetsgrupp. Kursen skall även ge den studerande färdigheter i att redogöra för teorier om gruppdynamik och gruppsykologi samt kunna reflektera om sin egen roll i en arbetsgrupp</p> <p>Kursen bidrar delvis till kunskap 4, delvis till färdighet 5 och 6.</p>
Kunskaper:	<ul style="list-style-type: none"> • i kommunikation och kundservice. • om gruppdynamik och gruppsykologi, samt konfliktshantering och stresshantering.
Färdigheter:	<ul style="list-style-type: none"> • i att redogöra för de grundläggande principerna för kommunikationsprocessen • i att identifiera och reflektera över sin egen kommunikation utifrån dessa teorier • i att redogöra för teorier om gruppdynamik och gruppsykologi samt kunna reflektera om sin egen roll i en arbetsgrupp

Kursens namn:	Kvalitetsarbete
Kurstyp:	Standard
Valbar:	Nej
YH-poäng:	30
Syfte och mål:	<p>Kursen syftar till att den studerande utvecklar kunskap om och förståelse för korrekt användning av de kvalitetsledningssystem som är applicerbara inom arbetsområdet</p> <p>Målet med kursen är att den studerande genom teori och praktiska övningar utvecklar sina kunskaper kvalitetsledningssystem inom verksamhetsområde samt kunna delta praktiskt i uppbyggnad av metoder och rutiner, baserat på lagar och standarder, inklusive processer för kontinuerliga riskanalyser, förbättringar och kvalitetssäkring. Målet är att praktiskt applicera sin kunskap på olika kvalitetssystem i relation till bra tillverkningssed, spårbarhet och dokumentation, både manuell och digital, som är ett krav för en fungerande och patientsäker verksamhet. Målet är också att få insikt i de olika ansvarighetsområden som finns inom sterilenheters verksamhet och att informera om adekvata internationella och nationella lagar, standarder och riktlinjer. Delkursens mål är även att ge student kunskap om ergonomi, arbetsmiljöfrågor, byggvetenskap och offentliga upphandlingar</p> <p>Kursen bidrar delvis till kunskap 1 2, 3, 4 delvis till färdighet 1, 2, 3, 4, 5, samt delvis till kompetens 1,2,3</p>
Kunskaper:	<ul style="list-style-type: none"> • i kvalitetsledningssystem • om lagar och standarder • om Processer för kontinuerliga riskanalyser, förbättringar och kvalitetssäkring • om spårbarhet och dokumentation, både manuell och digital • om internationella och nationella lagar, standarder och riktlinjer • i ergonomiskt korrekt arbetssätt • om ansvarsområden finns inom sterilenheters verksamhet • om handledning av medarbetare/ny anställd • om arbetsmiljöfrågor • om grundprinciperna för LOU
Färdigheter:	<ul style="list-style-type: none"> • planera och utföra arbete i enlighet med ledningssystem för kvalitet och patientsäkerhet i hälso- och sjukvården • identifiera och ha insikt om bland annat vårdprocesser och kvalitetsledningssystem.
Kompetenser:	<ul style="list-style-type: none"> • översiktligt redogöra för standarder, lagar och förordningar som gäller verksamheten • översiktligt redogör grundprinciperna för lagen om offentlig upphandling • tillämpa och förstå de IT baserade hjälpmedel för spårbarhet som är förekommande inom arbetsområdet • arbeta på ett ergonomiskt sätt samt kunna bidra till en positiv utveckling av den fysiska arbetsmiljön

Kursens namn:	LIA-1
Kurstyp:	LIA
Valbar:	Nej
YH-poäng:	40
Syfte och mål:	<p>Kursen syftar till att den studerande utvecklar kunskap om och förståelse för en sterilteknikers arbetsuppgifter och ansvar med fokus på basalvårdhygien och rengörings- och desinfektionsprocesser. Målet med kursen är att den studerande genom teori och praktiska övningar utvecklar och fördjupar de moment som ingår i den teoretiska undervisningen och ges möjlighet att överblicka och använda kunskapen korrekt.</p> <p>Den studerande ska utveckla specialiserade kunskaper i instrumentrengöring och använda dessa kunskaper i rätt sammanhang. Den studerande utvecklar sina färdigheter i att hantera diskdesinfektorn (kunna demontera, lasta och koppla upp instrumenten), den studerande ska även få utveckla färdighet i att ta emot kontaminerade kirurgiska instrument och korrekt använda sig av IT-system som stödjer spårbarhet. Den studerande har efter avslutad kurs kompetens för att självständigt eller med vis handledning utföra arbete med basala vårdhygienrutiner och ett aseptiskt arbetssätt som förhindrar kontaminering och smittspridning. För att kunna göra LIA-1 bör den studerande ha nått kursmålen för Mikrobiologi och vårdhygien, rengöring och desinfektion samt instrumentkunskap.</p> <p>Kursen bidrar delvis till kunskap 1, 2, 3, 4 delvis till färdighet 1, 2, 3, 4, 5, samt delvis till kompetens 1,2,3</p>
Kunskaper:	<ul style="list-style-type: none"> • i en sterilteknikers arbetsuppgifter och ansvar • om praktiskt aseptiskt arbetssätt • om goda vårdhygienrutiner och användning av skyddsutrustning • diskdesinfektion • om process dokumentation och parameterfrisläpande
Färdigheter:	<ul style="list-style-type: none"> • hantera diskdesinfektorn så som kunna demontera, lasta, koppla upp instrumenten och funktionskontrollera. • ta emot kontaminerade kirurgiska instrument • korrekt kunna använda IT-system som stödjer spårbarhet
Kompetenser:	<ul style="list-style-type: none"> • Självständigt eller med vis handledning utföra arbete med basala vårdhygienrutiner och ett aseptiskt arbetssätt som hindrar kontamination och smittspridning. • tolka diskprocesser för att kunna frisläppa gods som är korrekt hanterat

Kursens namn:	LIA-2
Kurstyp:	LIA
Valbar:	Nej
YH-poäng:	50
Syfte och mål:	<p>Kursen syftar till att den studerande utvecklar kunskap om och förståelse för en sterilteknikers arbetsuppgifter och ansvar med fokus på basalvårdhygienrutiner, instrumentvård, funktionskontroll, sterilisering, förrådshandling och hospitering på operation.</p>

Målet med kursen är att den studerande genom teori och praktiska övningar utvecklar och fördjupar de moment som ingår i den teoretiska undervisningen och ges möjlighet att överblicka och använda kunskapen korrekt. Utveckla

Målet med kursen är att den studerande genom teori och praktiska övningar utvecklar sin förmåga att hantera, inspektera, montera och funktionskontrollera de kirurgiska instrumenten efter desinfektion. Korrekt kunna använda sig av rätt förpackningsmaterial och rätt teknik att förpacka de kirurgiska instrumenten. Att kunna använda sig av IT-systemet som stödjer spårbarhet i denna process. Utveckla förmåga att hantera sterilisatorer (lasta, starta, tömma). Samt att korrekt hantera IT-systemet som stödjer spårbarhet i denna process och att ha stor kunskap i basala hygienrutiner

I denna del kurs ingår hospitering på operations avdelning. Målet är att få helhetsbild och förståelse för flödet av operationsinstrument för att på sätt kunna förebygga skador och verka för ökad patientsäkerhet.

Kursen bidrar delvis till kunskap 1, 2, 3, 4 delvis till färdighet 1, 2, 3, 4, 5, samt delvis till kompetens 1, 2, 3

Kunskaper:

- i steriliseringsutrustningar
- i en sterilteknikers arbetsuppgifter och ansvar
- sterilbarriärsystem
- om praktiskt aseptiskt arbetssätt
- om steriliseringsprocesser och metoder
- om process dokumentation och parameterfrisläpande
- i hospitering på operation

Färdigheter:

- kunna planera steriliserings metod med avseende på material
- planera steriliserings metod med avseende på material
- genomföra inspektion, funktionskontroll och underhåll av kirurgiska instrument

Kompetenser:

- tolka steriliserings dokumentation som förutsätter för att frisläppa gods
- planera och utföra sterilförrådshantering på ett korrekt sätt
- hantera, inspektera, montera och funktionskontrollera de kirurgiska instrumenten efter desinfektion

Kursens namn:

Mikrobiologi, Vårdhygien, Smittskydd

Kurstyp:

Standard

Valbar:

Nej

YH-poäng:

35

Syfte och mål:

Kursen syftar till att den studerande utvecklar kunskap om och förståelse för mikrobiologi, vårdhygien, antibiotikaresistens samt lagar och regler som styr verksamheten.

Målet med kursen är att den studerande genom teori och praktiska övningar utvecklar sina kunskaper om hur man förhindrar smittspridning genom ett aseptiskt och hygieniskt arbetssätt. Den studerande ska utveckla specialiserade kunskaper om bakteriers och virus uppbyggnad, livscykel, påverkan på människans inre och yttre miljö samt hur man inaktiverar förökningen för att hindra smittspridning. Känna till de lagar och

förordningar som styr arbetet inom vårdhygien och smittskydd. Beskriva olika smittspridningsvägar samt åtgärder för att bryta dessa. Förståelse för och kunskap i att tillämpa vårdhygieniska åtgärder utöver de basala hygienrutinerna. Den studerande ska även få utvecklade kunskaper om antibiotikaresistens och dess orsaker. Den studerande utvecklar sina färdigheter i att planera och utföra arbete med basala vårdhygienrutiner och ett aseptiskt arbetssätt med patientsäkerheten i fokus. Vidare ska den studerande utförligt kunna redogöra orsaker till vård relaterade infektioner och antibiotikaresistens
Kursen bidrar delvis till kunskap 1, 2, 3 delvis till färdighet 1, 2, 4, samt delvis till kompetens 1

Kunskaper:	<ul style="list-style-type: none">• i vårdhygien och basala hygienrutiner• i infektionsregistrering och smittskydd• om vanligt förekommande mikroorganismer, deras uppbyggnad, livscykel, funktion, förökning och inaktivering• om de lagar och förordningar som styr arbetet inom vårdhygien och smittskydd• om immunsystemets uppbyggnad och funktioner• om vård relaterade infektioner och antibiotikaresistens• om smittskydd och infektionsregistrering
Färdigheter:	Färdigheter (1500) Kursen ger färdighet i att: <ul style="list-style-type: none">• i att utförligt kunna redogöra hur man förhindrar smittspridning och vårdrelaterade infektioner• kunna hantera kontaminerat material för att undvika smittspridning• arbeta på ett vårdhygieniskt sätt både ur ett patientperspektiv, men också för att kunna skydda sig själv mot vårdrelaterade infektioner.
Kompetenser:	Färdigheter (1500) Kursen ger färdighet i att: <ul style="list-style-type: none">• i att utförligt kunna redogöra hur man förhindrar smittspridning och vårdrelaterade infektioner• kunna hantera kontaminerat material för att undvika smittspridning• arbeta på ett vårdhygieniskt sätt både ur ett patientperspektiv, men också för att kunna skydda sig själv mot vårdrelaterade infektioner. Kompetenser (1500) Efter avslutad kurs har den studerande ha kompetens för att: <ul style="list-style-type: none">• planera och utföra arbetet med utgångspunkt från vårdhygienrutiner och med ett aseptiskt arbetssätt för att bevara det rena rent och det sterila sterilt• självständigt kunna hantera kontaminerat material för att undvika smittspridning och för skydda sig själv och patienter mot vårdrelaterade infektioner
Kursens namn:	Rengöring och desinfektion
Kurstyp:	Standard
Valbar:	Nej
YH-poäng:	40
Syfte och mål:	Kursen syftar till att den studerande utvecklar kunskap om och förståelse för rengörings- och desinfektionsprocesser inom hälso- och sjukvård och närliggande kompetensområden. Målet med kursen är att den studerande genom teori och praktiska

övningar utvecklar sina kunskaper om rengörings- och desinfektionsprocesser inom hälso- och sjukvård och närliggande kompetensområden. Den studerande ska utveckla specialiserade kunskaper om olika rengörings- och desinfektionsprocesser samt kunna tolka förväntade resultat. Ha teoretisk och praktisk kunskap om olika desinfektionsutrustningar och deras applikationer. Den studerande ska även ha mediekunskap såsom vattenteknik, kemiska rengörings- och desinfektionsmedel samt dess användning och användningsområden. Känna till tester, rutinkontroller och validering av desinfektionsutrustning. Den studerande utvecklar sina färdigheter i att planera och utföra applikationer hos olika desinfektionsutrustningar.

Den studerande har efter avslutad kurs kompetens för att utförligt tolka processdokumentation, känna till standarder och lagar inom hälso- och sjukvård och närliggande kompetensområden. Den studerande ska även kunna teoretiskt och praktiskt beskriva ett aseptiskt arbetssätt, god vårdhygien och användning av skyddsutrustning. Den studerande skall även ha kompetens att planera och följa spårbarhets rutiner för produktionscirkeln

Kursen bidrar delvis till kunskap 1, 2, 3, 4 delvis till färdighet 1, 2, 3, 4, 5, samt delvis till kompetens 1,2,3

Kunskaper:

- i rengörings- och desinfektionsmetoder inom hälso- och sjukvård och närliggande kompetensområden
- om olika rengörings- och desinfektionsprocesser och tolkning av förväntade resultat
- om olika desinfektionsutrustningar och deras applikationer
- i teori och praktik kring vattenteknik
- om kemiska rengörings- och desinfektionsmedel samt dess användning
- i dokumentering och tolkning av processdokumentation
- om standarder och lagar inom hälso- och sjukvård och närliggande kompetensområden

Färdigheter:

- tolka olika rengörings- och desinfektionsprocesser och dess förväntade resultat
- teoretiskt och praktisk applikation av olika desinfektionsutrustningar och vattenteknik
- redogöra för kemiska rengörings- och desinfektionsmedel samt dess användning
- i att visa färdigheter i dokumentering och tolkning av processdokumentation
- i att teoretiskt och praktiskt kunna beskriva ett aseptiskt arbetssätt, god vårdhygien och användning av skyddsutrustning
- i att kunna hänvisa till gällande lagar, standarder och riktlinjer som gäller för steriltekniskt arbete

Kompetenser:

- planera och utföra applikationer av olika desinfektionsutrustningar
- planera och följa spårbarhets rutiner för produktionscirkeln
- identifiera och redogöra för kemiska rengörings- och desinfektionsmedel samt dess användning
- kunna följa gällande standarder och lagar inom hälso- och sjukvård och närliggande kompetensområden

Kursens namn:	Sterilisering
Kurstyp:	Standard
Valbar:	Nej
YH-poäng:	40
Syfte och mål:	<p>Kursen syftar till att den studerande utvecklar kunskap om och förståelse för steriliserings processer och sterilföreds hantering inom hälso- och sjukvård och närliggande kompetensområden.</p> <p>Målet med kursen är att den studerande genom teori och praktiska övningar utvecklar sina kunskaper om ett säkert och korrekt arbetssätt att välja steriliseringsmetod och förpackningsmaterial, handha medicinteknisk utrustning inom sjuk-och tandvård.</p> <p>Den studerande ska utveckla specialiserade kunskaper om olika media såsom kemikalier, vatten, luft och ånga för att på så sätt kunna skapa de förutsättningar som krävs för att uppnå ett godkänt processresultat och kunna tolka processdokumentationen.</p> <p>Efter delkursen ska den studerande ha fördjupad kunskap om spårbarhet och dokumentation samt kunna välja, använda och kontrollera olika sterilbarriärsystem. Målet är också att förmedla kunskap om arbete på sterilförråd, transport av produkter med en uttalad renhetsnivå samt regler runt avfall och återvinning</p> <p>Den studerande utvecklar sina färdigheter i att genomföra tester och kontroller, både kemiska, digitala, visuella, tekniska och biologiska, i enlighet med gällande lagar och standarder</p> <p>Den studerande har efter avslutad kurs kompetens för att utförligt förklara val av steriliseringsmetod, media och kunna förklara processdokumentationen</p>
	<p>Kursen bidrar delvis till kunskap 1 2, 3, 4 delvis till färdighet 1, 2, 3, 4, 5, samt delvis till kompetens 1,2,3</p>
Kunskaper:	<ul style="list-style-type: none"> • om steriliseringsprocesser • om processdokumentationen • i olika media för sterilisering • om instrumentmaterial kunskap (en gångs och flergångsprodukter) • sterilbarriärsystem
Färdigheter:	<ul style="list-style-type: none"> • utförligt förklara val av steriliseringsmetod, media och kunna förklara processdokumentationen för parameterfrisläppande • utföra sterilförråd- och distributionsarbete • genomföra hantering av avfall och återvinning med stöd av gällande lagar
Kompetenser:	<ul style="list-style-type: none"> • Planera steriliserings metod med avseende på instrumentmaterial • tolka steriliserings dokumentation som förutsätter för parameterfrisläppande • Planera och utföra sterilförrådshantering på ett korrekt sätt • utförligt förklara val av steriliseringsmetod, media och kunna förklara processdokumentationen.